よりよい地域をめざして…… 地域情報紙
シティライフ
2019.8.3 Vol.1485
市原版
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
シティライフが提供する動画をWEBで見れます！

魅惑の写実絵画 スペインと日本の出会い

ホキ美術館

千葉市緑区のホキ美術館では、『スペインの現代写実絵画―バルセロナ・ヨーロッパ近代美術館（MEAM）コレクション―』を、9月1日まで開催している。ホキ美術館は2010年11月、世界初の写実絵画専門美術館として開館した。一方MEAMは、ヨーロッパで唯一、写実を対象とした美術館。17世紀の宮廷画家ベラスケス、18～19世紀のゴヤなどから、写実の伝統が受け継がれるスペインに2011年6月、オープンした。

期せずしてほぼ同時期に誕生した2つの美術館は、昨年と今年、互いの国でそれぞれの作品を紹介する交換展を行なうこととなった。まずは、日本スペイン外交関係樹立150年だった2018年。記念イベントの一環として、MEAMでホキ美術館のコレクション60点が紹介され、現地マスコミにも連日取り上げられ盛況をよんだ。そして今回のホキ美術館でのMEAMコレクション展。所蔵される500点あまりの作品から59点が選ばれ、来日した。巨匠ゴルチョ、ナランホから若手30代まで、現役スペイン作家59人の絵画作品で、2005年から開催されている具象作品のコンクールFIGURATIVAS（フィギュラティブ）大賞受賞作、入賞作も含まれている。いずれも日本初公開。本展では、昨年スペインで発表した原雅幸・五味文彦・諏訪敦・石黒賢一郎・塩谷亮の新作5作品を含む日本作品も展示している。

写実絵画はただ単に『リアルに描かれた絵画』ではない。写真の場合、カメラは単眼レンズなので焦点以外はピントがぼやけるが、人間は2つの目の視差で立体感を感じ、見えるところはどこまでもピントがある。人間の目で切り取った画面と長い時間をかけて向き合い作り上げる絵画には、細部に描かれている場合その技術力に驚かされることは多々あるが、それだけではなく、画家の視点・人柄が色濃く反映される。現実の風景や人物を、実物と見紛うかのように描くだけではなく、それぞれの作家の表現したい世界を描いているのである。

五味文彦《いにしえの王は甦る》2018年 ホキ美術館蔵

展示されているスペイン絵画は、老若男女の人物、風景、静物、作者の頭の中のイメージと、描かれる対象はバラエティに富み、実ににぎやか。「スペイン作家は日本絵画の精巧な筆致に『ここまで描くのか』と驚き、日本作家はスペイン絵画のテーマの多様性に触発され、お互いに刺激を受けています」と話すのは、ホキ美術館広報の安田茂美さん。「ベラスケスへのオマージュとしてフェリペ4世騎馬像を描いたものや、名だたる画家に繰り返し描かれている古代ローマの悲劇の女性ルクレティアをモチーフにした作品などは、油彩画の歴史の長いスペインならではの奥深さを感じさせます」と、文化的・歴史的背景にも触れる。実際に作品1つ一つと対面すると、計算しつくされた照明の下でその存在は際立つ。例えば、ゴルチョの『眠らない肖像』。深いしわが刻まれた老人の頭部が横たわるモノクロの作品は、近づいて見ると、絵の表面にも細工がしてある。老人と目が合った時、彼は何を語りかけてくるのか、鑑賞者は答えのない答えを探す。不思議な体験だ。また安田さんの示す、細かい所に注目した見方も興味深い。「スペインの作家はキャンバスから手作りすることも多く、真ん中のつなぎ目が見えることもあります。額は木の枠といった感じで、日本作家の装飾された額と比べたらかなりシンプルです。それから裸婦像だとほくろ1つ1つもありのまま描きこみますが、日本作家はほくろは消してしまう。それぞれに労力を注ぐ箇所が違うのでしょう」

ハイメ・バレロ《ポートレートNo.5》2013年 MEAM

ゴルチョ《眠らない肖像》2007年 MEAM

目が離せない、これから

保木博子館長はあいさつの言葉で、「写実の画家たちが切磋琢磨してすばらしい作品を作り上げていくことが、新たな芸術の流れを作っていく」と期待をにじませ、「スペインとの交換展がニューヨークや他の世界都市で開催する一歩となるであろう」とさらなる飛躍を展望した。写実絵画の世界については、安田茂美・松井文恵『写実絵画とは何か？』（生活の友社）などの書籍が詳しく、一読すれば展示作品の魅力をさらに深めてくれる。興味のある方はミュージアムショップにてどうぞ。また、会期中の館内レストランとカフェでは、それぞれスペインの料理やスイーツが用意されている。こちらも楽しみの1つとしたいところ。現在進行形で進化する写実絵画の今を、ぜひ千葉の地でじっくり感じて欲しい。開館時間は10時～17時半。火休館、8月13日は開館。（石井）

問ホキ美術館
☎043-205-1500

本展招待券を5組10名様にプレゼント。応募の詳細は本紙「コミュニティひろば」かHPにて。

袖ケ浦 平成霊園

平成通りに面した高台にあり、緑に囲まれた
明るく開放的な地域最大級の公園墓地

継承者のない方について

墓地をお求めになった場合、永代使用の権利が発生しますが継承者のない方は永代管理をいたします。

本日より 現地特別ご案内会開催

受付時間／午前9時～午後5時（雨天実施）
係員がご案内致します。希望の日をご連絡ください。随時ご案内致します。

ご遺骨がなくても購入可能
（宗教・宗派は問いません）

ご遺骨がなくても墓地・墓石の購入が可能です。最近、生活設計として生前に墓地を求められる方が増えてきています。残った家族に負担を掛けないよう前もって生前にお墓を建てておくことを寿陵墓といいます。今ではお墓を建てる人の約7割がこの「寿陵」にあたり相続税の節税にもなります。

改葬（かいそう）相談会
〈墓地のお引越し〉

郷里のお墓が遠すぎるため現在お住まいの近くに移築する人が年々増えています。
当社では改葬に必要な書類のご用意、手続きのお手伝いも承ります。お気軽にご相談ください。

園内には休憩・管理棟をはじめ大型駐車場が完備されております。
また段差のない作りになっておりますので、
ご高齢の方や車椅子の方でも安心してお参りできます。
いつ訪れてもご満足いただける環境で
皆様と祖先との絆を大切にお守りいたします。

合祀墓

受付開始［先着順］

好評のもとお問合せを頂いております。
お早めのお問合せ・お申込みをお待ちしております。

永代使用料（1.5㎡）	区画面積	永代使用料	年間管理費
15万円より	1.5㎡	150,000円	3,000円
	2.0㎡	200,000円	4,000円
	3.0㎡	300,000円	5,000円

※大きい区画もご相談に応じます

袖ヶ浦平成霊園の特徴

- 宗教・宗派不問、入檀料、寄付金、付届等一切ありません。
- ご遺骨をお持ちでない方でも、お求めいただけます。
- 納骨、法事等の祭祀は、ご希望で宗派の寺院をご紹介致します。
- 車椅子の方でも安心してお参り出来ます。（スロープ対応）
- 葬儀、法事、先祖供養のご相談も承ります。
- 大駐車場完備（混み合うことなくスムーズにお越し頂けます）
- 先着順受付
- 寺院の建物はございません。

建墓ローンのご案内

安い金利で**最長10年**の建墓ローンがご利用できます。

※支払い期間中お申込み者が万一亡くなられた場合は保険付きですので、その後のお支払いは有りません。

霊園概要

所　在／千葉県袖ケ浦市神納2879番地
許可番号／第22-1号
区画数／1,314区画
経営主体／（宗）成田山木更津教会
設　備／管理棟・休憩所・駐車場・水道施設 他

アクアライン連絡道・袖ヶ浦I.Cより約8分、館山自動車道・姉崎袖ヶ浦I.Cより約15分　JR内房線／姉ヶ崎駅より車で約20分、長浦駅より車で約10分、袖ケ浦駅より車で約5分

資料請求お申込み・お問合せ
現地連絡先
TEL.0438-60-1194
袖ケ浦市神納2879
http://www.kisarazu.co.jp

1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買います

●和装品・盆栽鉢・骨董全般 富重 ☎0475-55-3331
●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512
●ピアノ 清田 ☎24-0833
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 鷹鷹店

求人

●個人宅清掃 日時応相談 国分寺台周辺の方、できれば普免ありの方 詳細は面接で ☎090-3348-5847
●急募!市役所食堂パート 9～15時30分予定 時給900円 年末年始・夏期・日曜祭休 ☎22-1111
●パート美容師募集 週1日から0K スウィート牛久店 ☎0436-92-2266
●歯科衛生士急募! 短時間でもOK! ときた歯科クリニック ☎0436-25-6480

●東口マタニティクリニック歯科室・パートスタッフ募集 歯科助手・受付：一日中又は午後勤務出来る方・経験者優遇 清掃：早朝又は診療後勤務出来る方、年齢不問 ☎0436-24-4103

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
●ハンドメイドスペースゆきちゃん家 初心者～作ってみたい洋裁をレッスン 講師なしの個人利用、出張教室もあり 国分寺台 ☎090-4727-5670
●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン鶴崎 ☎23-0341

お知らせ

●金曜ヨガ(ママヨガ) 毎週金10時半～11時半 サンプラザ市原 お子さんと一緒に参加できるヨガ 参加費：1回500円(3階フィットネスジム受付にて利用券購入の上7階で) 対象：0～2歳位までのお子さん連れのお母さん 大人8名 動きやすい服装で 水分・お子さんに必要なもの持参(音の出ないおもちゃや本など) 予約なし、当日受付 ☎0436-24-1151
●只管打坐・座禅会 第2・4(土) 午前6時 曹洞宗延命山・光福禅寺(市原市佐是1097) 初めての方もどうぞ ☎0436-92-1335
●心と身体の健康案内人HeartSmile 腰痛、肩こり、やせにくい、だるい……骨格を整えて理想の身体を手に入れましょう ☎090-8316-7858 田中
●市原さくらライオンズクラブ主催・第30回チャリティお茶会 9／23(祝) 10～15時 市原市市民会館 裏千家・表千家・武者小路千家・大住宗由 お茶券1枚3,000円(お食事券付) いただいた浄財は地元の社会福祉団体へ贈呈 要予約 林 ☎090-3401-9484

コミュニティひろば 無料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご判断ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。https://www.cl-shop.com/customer/ またはFAXか郵送、メールで FAX0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

サークル

●似顔絵教室 第1・3(木) 五井公民館 月会費：300円 あなたも似顔絵師に TSUTAYA ☎0436-43-2789
●いちはら絵手紙の会 第3(木) 10～12時 八幡公民館 講師は日本絵手紙協会公認 体験：1回500円(教材込みですので手ぶらでど～ぞ) 池田 ☎090-9828-6335
●そば打ちの会 三和コミュニティセンター：第1(日) 9～14時・月会費1,000円×6カ月分前納・食材費2,000円・昼食食べて持ち帰り5食分・講師は福原 千種コミュニティセンター：第2(日)9～13時・月会費1,000円×6カ月分前納・食材費2,000円・昼食食べて持ち帰り5食分・年2回市原市主催教室そば打ちあり・講師は山下 ☎0436-36-0535
●健康体操・市原市筋金近トレ体操 (木)9時半～10時半 市原青少年会館 月会費：500円 簡単な腕・脚の筋トレ体操、普段着・運動靴 通いの場・ひまわりクラブ ☎090-3436-5656

イベント

●平和のための原爆の絵展 8／4(日)まで 10～19時、4日は18時まで 五井会館 無料 広島平和記念資料館所蔵ほか、多数の作品と資料を展示 3・4日午後：紙芝居と戦争体験講話会 3日午後：山小川の米軍機墜落事件ついて 4日午前：熊谷三重子さんたちのミニライブ ほか終日DVD上映、広島への折り鶴コーナーなど ☎0436-74-2466
●シニアの集い・夏の館 8／6(火)10時半～ 五井ナザレン教会 参加無料 健康体操・ゲームと歌・脳トレ・交流など どなたでも「母と子のわくわくタイム」8月はお休みです ☎0436-21-0566
●サロン・ド・アートさらしな展 8／8(木)～14(水) 10～18時、初日13時～、最終日17時迄 上総更級公園センター 4人グループで出展する油絵展 6～100号迄多彩な構成展示 ☎090-5322-7484
●ふる里学舎・納涼祭 8／10(土) 16～19時半 ふる里学舎(今富) 参加無料 篠塚ユキさんオンステージ他、各種芸能披露、バザー、模擬店、作品展、ゲーム、餅投げ等あり ☎0436-37-7511
●袖ケ浦ミュージカルアカデミー 第17回定期公演『Cinder-ella』 8／18(日) 14時開演 袖ケ浦市民会館 オリジナル版「シンデレラ」の上演 入場無料 寺岡 ☎0438-62-2387
●社交ダンス 8／18(日) 13～14時50分 アネッサ ダンスシューズか上履持参 参加費：300円 サクラダンスサークル 長尾 ☎090-2480-5880
●認知症介護の会はなみずき 学習会・理学療法って何? 8／20(火)11～12時 カフェシオン 参加費：300円・飲物付き 昼食持参かランチありで 菊田 ☎0436-24-5117
●知っておきたいブラックバイトの実態とトラブル対処法 8／23(金) 14～15時半 サンプラザ市原 参加無料 自立援助ホームや児童養護施設、里親家庭などで「自立」に向け頑張る若者向けワークショップ 面接時と条件が違う、パワハラまがいの言動を受けている他、誰にも相談できないことなどを労働法に詳しい学生団体と一緒に学ぶ 主催：NPO法人光と風と夢 ☎0436-37-1932
●BabyHeartYサークル・ベビーマッサージ 8／23(金) 10～11時半 国分寺台公民館 3カ月くらい～ 定員8組 参加無料 要予約：8／8(木)11時～ 持ち物：防水シーツ、バスタオル、飲み物、着替え等 終了後、ママタイムあり 育児の悩みや、何気ない日常の出来事を楽しく話しませんか ☎0436-63-5343
●ワーキングママ支援講座キラッキラなママでいこう! 8／30～9／20の(金)・全4回 10～11時半 袖ケ浦市蔵波公民館 参加無料 共働きの家庭で母親がどのように働くのがベストなのか、ライフマネープランから考えるなど、子どもの心に寄り添い、生き生きとした子育ての応援講座 ☎0438-62-6161
●バラの剪定教室(夏の弱剪定) 8／31(土) 13時半～15時半 上総更級公園・公園センター 秋に美しいバラを咲かせるために必要な作業、夏の剪定のやり方を学ぶ 参加無料 先着20名 電話で要申込 ☎0436-20-3555
●青葉台ふれあいサロン8月作品展示 8／31(土)まで 本宮秀雄絵画展、岡崎香日絵画展、中嶋順次絵画展、曽志崎和彦展、姉崎川柳会の皆さんの作品展、サロン絵手紙教室の皆さんの作品展 10～16時 (日)(祝)休み ☎080-4085-5977
●まなび舎こすもす・9～3月学習会 月2回 全て(土)・14回 9時半～11時半 サンプラザ市原 参加費：利用決定の業書代62円 子どもたちの学びを、学習支援ボランティア団体「まなび舎こすもす」が無料で支援 授業の復習や宿題など 募集：小学生25人(応募者多数のときは抽選) 要申込：生涯学習センター(サンプラザ市原10F)の窓口か、FAX、Eメールにて 住所、保護者氏名・参加者氏名、学校名、学年、電話番号を明記 8／27〆切 fax.0436-25-2577 syougaigakusyuu-center@city.ichihara.lg.jp ☎0436-20-1180
●夏休みエコ絵画コンクール作品募集 受付：9／20(金)必着 テーマ「未来のごみ箱」楽しいアイデアで『こんなふうになったらいいな』を絵で表現 千葉県内の小学校在学生 八つ切り画用紙(27cm×38cm・画材自由) 1人1作品のみ 展示会：11／11～千葉市生涯学習センター・ららぽーと柏の葉ほか 小学校・絵画教室など団体からの応募と個人応募あり ともに所定の応募用紙を使用 詳細はHPで 作品送付先：〒262-0003 千葉市花見川区宇那谷町1501-2 (株)ベターサービス「エコ絵画コンクール」係 問合せ：夏休みエコ絵画コンクール運営事務局・平日10～17時 ☎043-242-6810

プレゼント

●日本初公開 スペインの現代写実絵画 バルセロナ・ヨーロッパ近代美術館(MEAM)コレクション 招待券プレゼント 9／1(日)まで 10～17時半 ホキ美術館(あすみが丘) (火)休館、8／13は開館 一般1,800円、高・大生・65歳以上1,300円、中学生900円 スペインの今を写す59点 ☎043-205-1500
この展覧会の招待券を5組10名にプレゼント はがき、FAX、メールにて要申込 郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、シティライフ編集室・ホキ美術館招待券係 〆切8／9必着 宛先：〒290-0056 市原市五井4874-1 FAX.0436-21-9142 メール：kiji@cl-shop.com
当選発表は招待券の発送をもってかえさせていただきます

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
地域情報紙 シティライフ 市原版
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

ハーブ王子のしあわせ健康レシピ 28

ハーブには不思議な力があります。ハーブガーデンは元々薬草園から始まったと言われていますが、薬のない時代にはまさしくハーブこそが病を治す唯一の手段でした。現代薬品の様な、たちまち頭痛や腹痛が治るという即効性はありませんが、長い間持続する事で、ゆっくり効果が現れて来ます。

私達は普段の生活の中、無意識に凡ゆる事に即効性を期待してしまっている様な気がします。病気になったら薬に頼るのではなく、病にならないよう普段から気をつけて行くべきなのでしょう。

今回はレモンバームを使って爽やかな風味のカスタードプディングを作ってみました。庭のブルーベリーやラズベリーが収穫出来たのでソースを作り添えてみます。

●材料（4人分）

牛乳300cc、全卵2、卵黄2、生クリーム100cc、バニラエッセンス5滴、グラニュー糖30g、レモンバームの枝3本

・カラメルソース：グラニュー糖40g、水大さじ2

・ベリーソース：ブルーベリー、ラズベリー、ブラックベリーなど合わせて100g程、バター20g、グラニュー糖大さじ3

●作り方

①カラメルソースを作る。小鍋にグラニュー糖と水大さじ1を入れ、中火で全体が飴色になるまで掻き混ぜ、火を止めたら水を大さじ1加えて滑らかにする。

②型にバターを塗り①を底に注ぐ。

③鍋に牛乳、グラニュー糖、生クリーム、レモンバームの葉を入れ沸騰する直前まで温める。

④ボウルに卵をときほぐし、③を混ぜながらバニラエッセンスを加える。

⑤④を②型に茶漉しで濾しながら注ぎ入れる。

⑥オーブンを150℃に予熱し、オーブン皿に濡らした新聞紙などを敷いて⑤を50分程焼く。

⑦ベリーソースを作る。鍋にベリー類、バター、グラニュー糖を入れ、ヘラで潰しながら3分程かき混ぜる。

⑧、⑥⑦共に粗熱を取ったらラップをかけ、冷蔵庫で冷やす。

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・物忘れ・頭部外傷の診察を行っています。

脳の健康管理

多発性硬化症（MS）

多発性硬化症は、時間的・空間的に多発する中枢神経系に特異的な脱髄性疾患*です。中枢神経系の様々な部位が傷害されるため、臨床症状は多彩です。末梢神経は障害されません。中枢神経髄鞘抗原を標的にした自己免疫性疾患であると考えられていますが、ウイルス感染が原因とする説もあります。MSの90%は再発寛解の経過をとる再発寛解型で、残り10%は病初期から慢性に症状が悪化していく一次性進行型です（二次進行型や進行再発型を加えることもあります）。平均発症年齢は30～40才で女性に多く、日本での有病率は人口10万人あたり8～9人です。臨床症状は、視力・視野障害、運動麻痺、小脳性運動失調（酔ったようにヨタヨタする）、痙性歩行（下肢が突っ張った状態で歩く）、感覚障害・異常感覚、排尿・排便障害、眼球運動障害・複視（二重に見える）など多彩です。認知機能障害や精神症状を認めることも多く、認知機能障害は経過中の40～70%に認めます。時に発症数週間から数ヶ月間、全身倦怠感、頭痛、筋痛、関節痛などがみられることもあります。MS病巣はMRI検査で最も鋭敏に検出されます。側脳室周囲から大脳白質に垂直方向に伸びる卵円形の病巣や、側脳室体部から脳梁下縁に沿って伸びるsubcallosal striationなど特徴的な所見が認められます。

*脱髄性疾患とは有髄神経の髄鞘が障害されることで起こる疾患です。

整形外科再開しました（毎週水曜日午前中）